

じょうえつサポステ通信

平成 27 年度 第 5 号

発行：上越地域若者サポートステーション

講演会を開催しました

12月4日(金)、上越市春日謙信交流館において、

「若者と向き合うためのコミュニケーションスキル

～前向きを引き出すアプローチ～

と題し、講演会を開催しました。

当日は荒天の中、また平日にもかかわらず多数の方に参加いただき、盛況のうちに終了しました。この場をお借りして御礼申し上げます。



講演では、ある出来事が起こった時の受け取り方やその後の行動が認知傾向により異なることから、「どうすれば楽に生きられるのか」「ポジティブ思考のすすめ」といったお話を始め、他者へアプローチする際に相手が前向きになる働きかけ方など、就労はもちろん、日々の生活にもつながる貴重なお話を臨床心理学および社会心理学の見地からしていただきました。

講師の鈴木俊太郎先生(信州大学教育学部准教授)は大変パワフル且つエネルギーが豊富な方でしたので、講演内容もさることながら、先生ご自身からもたくさんのエネルギーをいただけたように思います。

講演会終了後には「もっと話が聞きたい」と先生に質問される方が後を絶たず、また、参加された方々からも非常に満足したとの感想が寄せられました。

支援者としてもひとりの人間としても多くのヒントをいただける時間となりましたので、今後の活動に活かしてまいります。

無料出張相談会のお知らせ

サポステホームページや広報誌等でご案内しておりますとおり、今年度も上越市・糸魚川市・妙高市の3市で無料出張相談会を行っております。

15歳から39歳までの就労に悩む本人または保護者の方が対象です。お気軽にご利用ください。

※相談は予約制となっております。

★1～3月の無料出張相談会開催予定★

相談会開催地		開催日	会場
上越市	大潟区	1月20日(水)	大潟コミュニティプラザ
	直江津地区	2月17日(水)	直江津学びの交流館
	三和区	3月16日(水)	三和コミュニティプラザ
糸魚川市		2月24日(水)	糸魚川地区公民館
妙高市		1月27日(水), 3月30日(水)	新井ふれあい会館

無料出張相談会はいずれも13:00～16:00に行います。

相談会についてのお問い合わせ、また、相談をご希望される方は、上越サポステへご連絡ください。

上越サポステ ▶ 025-524-3185 受付時間 ▶ 8:30～17:00 (土日祝日を除きます)

厚生労働省委託事業「上越地域若者サポートステーション」とは

15～39歳までの方を対象とし、働くまでの過程で悩んだりつまづいたりしている方、人との接し方で悩んでいる方などが問題を解決できるように、ご本人の希望を尊重しながら様々なサポートを行っています。

☺ 相談（要予約） 月～金曜日 8：30～16：00

ご本人やご家族の状態に合わせ、産業カウンセラーやキャリアカウンセラー、臨床心理士などの有資格者が対応します。また、ご本人やご家族の他に、学校等関連機関からの相談も対応させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。※必要に応じて、PC講座などの講習会も実施しています。

☺ グループ活動（コミュニティスペース・コミュニティカフェ・女子会など）

プログラムを活用し、生活リズムを整えます。調理実習やスポーツ、ガーデニングなどいろいろな活動と一緒にやっていきます。

サポステでは、若者に就労体験の場を提供して下さる企業を募集しています。地域の皆様のご協力をお待ちしています。

☺ ジョブトレーニング（就労体験）

プチ社会人になって、就労体験、職場見学、社会参加活動（水族館、介護施設など）を行います。就職に必要な応募書類の書き方、面接の受け方、ビジネスマナーなどを学びます。

☺ 親サポ

ご家族やご親戚、知人、教育関係者などの方を対象に、年間複数回の講演会やディスカッションを開きます。

☺ 職場定着支援・ステップアップ支援

職場定着またはステップアップ＜期限の定めのある雇用契約から期限の定めのない雇用契約への変更、資格取得等＞を希望する方に対して、相談支援およびトレーニング等を行っています。

※過去にサポステを利用し就労した方が対象となります。

☺ 学校連携プログラム

サポステと学校との連携により、中退された方（予定者含む）や中学校卒業後の進路が決まっていない方を支援しています。

上越サポステが、若者の一步を応援します。

～まずは電話・メールでお問い合わせください～

上越地域若者サポートステーション

上越サポステ
Access Map

〒943-0892 新潟県上越市寺町2丁目20-1
上越市福祉交流プラザ内

TEL ▶025-524-3185

FAX ▶025-524-3285

E-mail ▶info@j-saposute.jp

ホームページ ▶http://www.j-saposute.jp

受付時間 ▶ 8：30～17：00

（土日祝日・年末年始を除きます）

相談無料・秘密厳守



地域若者サポートステーション事業受託団体 公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団

〒943-0832 新潟県上越市本町3-4-1 センバンビル TEL ▶025-526-3310 ホームページ ▶http://www.j-life.or.jp